

# 通过书信录音或视频 “情感遗嘱”助家人走出伤痛



东海岸集选区议员李奕贤（中）和“心篇章”殡葬公司创办人洪钰琇（右）在分享会上解答公众疑问，艺人林茹萍（左）在旁协调。（郭福梁摄）

“心篇章”殡葬公司创办人洪钰琇鼓励公众通过“情感”留下遗言，可鼓励亲人成长，或帮助他们走出伤痛，起到疗伤作用。她指出，情感遗嘱和生前遗嘱与财务遗嘱一样重要，近期也越来越受关注。

蔡欣颖 报道  
choyxy@sph.com.sg

生老病死是人生常态，但除了可以立下生前遗嘱和财务遗嘱，公众也应该留下“情感遗嘱”，让家人获得心灵上的慰藉，走出伤痛。

情感遗嘱（emotional will）指的是通过一封信、一幅画、一段录音或一个视频，把想对孩子、朋友或子孙后代说的遗言留下来。

“心篇章”殡葬公司创办人洪钰琇昨天在华社自助理事会主办的“三种遗嘱”分享会上，鼓励公众通过以上方式留下遗言。她说：“很多人忽略了情感遗嘱其实很重要。你留下的一个录音

和视频，可以鼓励亲人成长，或帮助他们走出伤痛，起到疗伤作用。”

洪钰琇说，情感遗嘱和生前遗嘱与财务遗嘱一样重要，近期也越来越受关注，她每月平均会接到三至五个“情感遗嘱”交由她保管。大部分的情感遗嘱是书信和录音，当顾客辞世后，公司会把他的情感遗嘱转交给指定的家属。

昨天在甘榜菜市民众俱乐部举行的“三种遗嘱”活动，吸引了280名公众前去聆听，了解生前遗嘱如持久授权书、涉及财务事项的遗嘱和情感遗嘱。

华助会执行理事长卜清锺指出，华助会发现一些年长者不太

理解制定持久授权书和立遗嘱的详情，因此希望通过主办讲座，让他们“懂得多一些知识，少一些顾虑”，有机会和家人讨论这些事项。

## 身后事详情不必写进遗嘱

根据观察，大部分出席的公众还未制定持久授权书和立遗嘱。因此，洪钰琇强调两者的重要性，并对一些常见误解作出澄清。举例来说，不少人误以为公积金和所有保险单等事项都可以包括在遗嘱内。

然而，洪钰琇提醒，公积金因受到不同法令制约，需要公众另作公积金提名，指明过世后由谁继承其公积金存款。同样的，购买职总英康（NTUC Income）保险的公众也需另作提名，确保提名安排符合自己意愿。

此外，公众也不应该把如何处理身后事的事项写进遗嘱，又把遗嘱放在隐秘地方如银行保险

箱。洪钰琇说：“华人一般在失去亲人后，便会立即着手处理后事，不会马上去找遗嘱。如果逝者生前把后事安排写进遗嘱，又放在银行保险箱，可能让亲人在不知情下，没有按照他的心愿去处理身后事。”

前去聆听分享会的谢英泉（53岁，兼职保安员）由于81岁母亲患有失智症，作为兄弟姐妹中的唯一看护者，他希望多了解持久授权书和遗嘱的详情，方便做出决定。“这样一来，万一自己发生事情，我可以比较放心，确保母亲获得妥善照顾。”

另一名公众郑群英（69岁）则对持久授权书感兴趣。她说：“毕竟人老了之后，万一发生什么事情，我也不希望麻烦子女，让他们觉得困扰。”

东海岸集选区议员李奕贤是活动主宾。华助会下来会举办第三场“三种遗嘱”资讯分享会，详情日后公布。



## 他死后留有‘情感遗嘱’ ‘棺材王’暖心举动 启发儿子帮助他人

蔡欣颖 报道  
choyxy@sph.com.sg  
邬福梁 摄影

已故“棺材王”洪友成生前大方慷慨，朋友在丧礼上叙述他的暖心举动。这个小故事成了“情感遗嘱”，启发小儿子帮助他人。

“心篇章”殡葬公司创办人洪钰琇是已故“棺材王”洪友成的女儿。她回忆，父亲当年完成心脏手术后身体虚弱，由她负责载送父亲前往医院复检。她无意间在车内的储物柜发现一大叠红包，每封红包有12元，但洪钰琇一直没有多问。

当洪友成突然离世时，父亲生前开餐馆的朋友在丧礼上向洪钰琇叙述，父亲为人大方，每次到餐馆用餐时，都派送红包给那些薪资不高的老厨师。由于父亲过世时弟弟才9岁

大，洪钰琇便把父亲生前的暖心举动告诉弟弟，让他多了解父亲。

洪钰琇说：“没想到有一天，弟弟跑回家很开心对我说，因为朋友没钱，他就学爸爸一样，拿出一块钱请朋友喝可乐。这让我意识到，一个简单的故事可触动到他人的心。若每人都留有‘情感遗嘱’，那就把自己的理念传达给后人。”

洪钰琇昨天在华社自助理事会主办的“三种遗嘱”分享会上，就鼓励公众通过一封信、一幅画、一段录音或一个视频，把生前想对孩子、朋友或子孙后代的遗言留下来。

她说：“很多人忽略了情感遗嘱其实很重要。你留下的一个录音和视频，可以鼓励亲人成长，或帮助他们走出伤痛，起到疗伤作用。”

## 强调持久授权书和立遗嘱重要性

洪钰琇在分享会上也强调制定持久授权书和立遗嘱的重要性。

她解释，制定持久授权书的目的是在授权人丧失心智能力后，让授权人有权按照授权书的指示，代为处理授权人个人福利和财产事务，包括做出医疗和财务决定。

遗嘱则是在立遗嘱的人去世后产生法律效力。然而，公积金和职总英康（NTUC Income）保险因受到不同法令制约，需要公众另作提名，指明过世后谁是受益人。

受访公众表示，分享会让他们

获益良多，更清楚什么是持久授权书和遗嘱。

从事销售工作的朱亮源（56岁）说，朋友近期谈起立遗嘱的事情，就想借由分享会多了解详情。他说：“我觉得分享会内容很详细，接下来应该会再进一步了解，立遗嘱以备不时之需，因为不想日后给孩子带来太多麻烦。”

昨天在甘榜菜市民众俱乐部举行的“三种遗嘱”活动，吸引了280名公众前去聆听。