



▲ 贸工部兼教育部高级政务部长、华助会董事会委员徐芳达今早到滨海堤坝参与华助会和宗乡总会联办的关怀乐龄活动，与年长者一起放风筝。（陈来福摄）

620长者滨海堤坝放风筝参加嘉年华

胡洁梅 报道

ohkm@sph.com.sg

620名来自七个乐龄组织的年长者今早齐聚滨海堤坝放风筝并参加嘉年华，之后还到各会馆安排的餐馆或会所享美味午餐和观赏歌舞表演，度过一个温馨的星期天。

这是华社自助理事会与新加坡宗乡会馆联合总会联办的“关怀乐龄计划”，目的是鼓励华族社群向年长者表达关怀。

计划于2007年由一群华助会义工发起，旨在为年长者送暖。自2013年起，华助会与新加坡宗乡会馆联合总会合作，以召集更多义工，让更多年长者参与。这也为华助会和宗乡总会的义工提供交流的机会。

受惠年长者从2007年的200名增加到今年的620名；义工也从2007年的300名增加到500名。

今年，宗乡总会参与更多的策划工作，由九家会馆筹划午餐和文化余兴节目招待年长者。500名义工就有200位来自这九家会馆，即南安会馆、晋江会馆、海南会馆、李氏总会、惠安

公会、安海公会、仁和联谊社、济阳蔡氏公会和潮州八邑会馆。

计划明年让千名长者参与

宗乡总会会长、华助会信托局委员陈奕福受访时说，华助会和宗乡总会希望召集更多义工，计划明年让1000名年长者参与。此外，可将活动带到养老院，让行动不便的年长者也能参与。

林雅莉（73岁）与丈夫透过太平康乐中心的安排参加活动，在滨海堤坝放风筝的她说道：“我已经很久没放风筝了，有种回到年轻时的快乐，很开心。”

受邀的年长者还包括狮子乐龄之友协会、职总保健乐龄活动中心、红山德教老人活动中心等组织受惠者。

贸工部兼教育部高级政务部长徐芳达今早也到滨海堤坝与年长者同乐。他也是华助会董事会委员。

有新闻打晚报热线
送 \$50 礼券
1800-741 6388
WhatsApp/MMS: 9228 8736
昇菘超市



参加关怀乐龄计划的年长者，在滨海堤坝享受放风筝的乐趣。（陈来福摄）

华助会与宗乡总会联办 620年长者滨海堤坝欢度“关怀乐龄计划”嘉年华

胡洁梅 报道
ohkm@sph.com.sg

放风筝、品尝龙须糖与传统小吃、享受按摩服务……620名年长者昨早参加在滨海堤坝举办的嘉年华，并到各个会馆安排的餐馆或会所享用美味午餐、观赏歌舞表演，度过一个温馨的星期天。

这是华社自助理事会与新加坡宗乡会馆联合总会联办的“关怀乐龄计划”，旨在鼓励华族社群回馈社区，向年长者表达关怀。

关怀乐龄计划于2007年由华助会发起，自2013年起进一步扩大，与新加坡宗乡会馆联合总

会合作，召集更多义工，让更多年长者参加。同时，为来自华助会和宗乡总会的义工提供交流机会。

受款待的年长者从2007年的200名增加到今年的620名，义工人数也从2007年的300名增加到500名。今年参加的义工有200名来自九家会馆，即南安会馆、晋江会馆、海南会馆、李氏总会、惠安公会、安海公会、仁和联谊社、济阳蔡氏公会，以及潮州八邑会馆。

今年，宗乡总会也参与更多的策划工作，由属下的上述九家会馆筹划午餐和余兴节目招待年长者。

宗乡总会会长、华助会信托局委员陈奕福受访时说，会馆也扮演着促进社会和谐，回馈社会的角色。宗乡总会和华助会接下来希望鼓励更多人加入义工行列，计划在明年的活动邀请1000名年长者参加。“我们也会继续优化活动，例如换个方式，把活动带到养老院等，让行动不便的年长者也能参与。”

惠安公会昨天在其会馆宴请100名年长者，并呈献葫芦丝和陶笛表演。义工林玮琳（17岁）的母亲在会馆工作，知道有这项活动后与母亲一起参加。她受访时说：“我陪年长者聊天，帮他们夹菜。这样的活动很有意义，

也让我走出舒适区，有多一些机会同年长者交流。”

受邀的年长者包括狮子乐龄之友协会、职总保健乐龄活动中心、红山德教老人活动中心等七个组织的受惠者。

林雅莉（73岁）平时会到住家附近的太平康乐中心活动，昨天在中心安排下到滨海堤坝，兴致勃勃地放风筝。她说：“我已经很久没放风筝了，有一种回到年轻时的快乐，很开心。”

贸工部兼教育部高级政务部长徐芳达昨早也到滨海堤坝与年长者同乐，他是华助会董事会委员。他与其他嘉宾也在台上献唱《甜蜜蜜》等多首歌曲。