

华助会预先护理计划讲解会

维文：制定计划时与家人沟通最重要

苏文琪 报道

suwenqi@sph.com.sg

制定预先护理计划最重要的一环，是与家人好好沟通和讨论，让他们确实了解自己的意愿。

华社自助理事会昨天在信佳一凯秀民众俱乐部举行预先护理计划（Advance Care Planning，简称ACP）讲解会。外交部长维文医生以活动嘉宾身份接受提问时，一再强调规划未来

的医疗和健康护理选择与安排的过程，不应忘记和家人保持沟通。

维文也是荷兰一武吉知马集选区议员。他分享道，医生碰到家人或孩子反对按照预先护理计划的情况时，不可能强求他们接受，尤其这份计划是不具法律约束力的。

“就算是有法律约束力的预先医疗指示（AMD），医生很难逼着家人接受白纸黑字。这是很敏感且牵动情绪的，因此事

前的沟通非常重要。”

活动主讲人、生命同行坊（Life Point）注册社工兼预先护理计划协调员刘宜芬也指出，目前的实际情形是，并不是所有制定预先护理计划的人能够如愿以偿。

她建议通过提供预先护理计划辅导的医院或诊所制定计划，因为它们拥有受过培训的协调员，可协助制定者作出更全面的规划，同时协助家人了解有关决定的背后原因。

华助会办第三场 预先护理计划讲解会

苏文琪 报道
suwenqi@sph.com.sg

制定预先护理计划最重要的一环，是与家人好好沟通和讨论，让他们确实了解自己的意愿。

维文：规划护理应与家人沟通

华社自助理事会前天在信佳一凯秀民众俱乐部举行预先护理计划（Advance Care Planning，简称ACP）讲解会。外交部长维文医生以活动嘉宾身份接受提问时，一再强调规划未来的医疗和健康护理选择与安排的过程，不应忘记和家人保持沟通。

维文也是荷兰一武吉知马集选区议员。他分享道，医生碰到家人或孩子反对按照预先护理计划的情况时，不可能强求他们接受，尤其这份计划是不具法律约束力的。

“就算是有法律约束力的预先医疗指示（Advance Medical Directive，简称AMD），医生很难逼着家人接受白纸黑字。这是很敏感且牵动情绪的，因此事前的沟通非常重要。”

活动主讲人、生命同行坊（Life Point）注册社工兼预先护理计划协调员刘宜芬也指出，目前的实际情形是，并不是所有制定预先护理计划的人能够如愿以偿。

她建议通过提供预先护理计划辅导的医院或诊所制定计划，因为它们拥有受过培训的协调员，可协助制定者作出更全面的规划，同时协助家人了解有关决定的背后原因。

刘宜芬以自己接触过的个案为例，一名老母亲表示病危时不想接受急救，儿子听了却说自己不是没有钱，为何不接受急救，根本不明白母亲的想法。

她说：“你沟通得越多，能协助家人做更好的心理准备。”

华助会自2014年开始主办一系列讲解会，帮助公众尤其是年长者了解与他们息息相关的民生政策，包括建国一代配套、持久授权书和终身健保等课题。

华助会今年初询问定期参加活动的年长者，发现预先护理计划是他们最了解的课题之一。以预先护理计划为主题的首两场讲解会已于5月和8月举行，昨天是第三场，吸引了180人出席。

出席者冯福来（59岁，退休高管）有意制定预先护理计划，但担心预先作好决定后，未来倘若失去沟通或书写能力，而他却改变主意，无法通过家人表达意愿。

维文回应说，在需要执行预先护理计划时，医生一定会问家人，是否同意他会坚持原来的决定，所以与家人保持沟通很重要。