

华助会讲座： 打造合适家庭环境 为孩子上小学做准备



华社自助理事会主办“为孩子上小学做好准备”华语讲座，出席的36名家长到场学习如何有效帮助即将上小学的孩子，顺利踏上学习之路。（周柏荣摄）

李含笑 hxi@sph.com.sg

对于孩子即将进入小学的家长来说，要做的准备工作不仅包括选学校、准备报名，更重要的是打造一个合适的家庭环境，培养孩子健康正确的生活作息方式，这样才能为孩子接下来至少10年的学习和成长阶段打好基础。

华社自助理事会昨天在会所主办“为孩子上小学做好准备”的免费华语讲座，受邀主讲者包括飞跃家庭教育中心的资深讲员饶美丽和光华学校副校长余耀隆。

饶美丽指出，通常这个时候的父母比较关注的是孩子的成绩是否理想，不过她认为，对于即将进入小学的孩子来说，一个良好的家庭环境才是家长要提前打

造的。

许多家长会对孩子的生活作息有所忽略，其实让孩子早睡早起，在固定时间用餐的规律生活可以为他们打造健康的体魄，这对于应付接下来的学习至关重要。

家长也应该在孩子的学习过程中扮演积极的支持角色，不同孩子有不同的学习方式，有的喜欢阅读、有的喜欢聆听、有的喜欢触摸，家长应该尝试了解孩子的学习方式，这对支持孩子学习有所帮助。

家长也可以在与孩子互动时，有意识地引导孩子为小学生活做准备，比如训练孩子买东西，简单地算钱，还有为家人设计生日卡片等，在让孩子慢慢学

习独立的同时，也引导孩子去学习更多知识。

光华学校副校长余耀隆则在讲座上为出席活动的家长讲解选择小学考虑因素，以及报名的程序和步骤，并且分享一些学校托管中心和教育补助资讯。他认为，家长在为孩子选择学校时，要多考虑孩子自身的兴趣，以及往返学校和住家的时间是否太长。

沈小燕（41岁，快餐店员工）受访时说，听了讲座之后，她对如何报名以及本地小学教育体系有了进一步的了解。沈小燕的儿子明年将成为小一学生，她目前已经开始训练儿子去买些简单的物品，希望从中让他学习独立，上学后也较容易适应陌生的环境。